**Typische Glaubenssätze in Bezug auf das Studium**

1. Ich studiere für mich
2. Ich muss es nicht perfekt machen
3. Ich werde mich schon durchbeißen
4. Ich kenne meine Schwächen und ich werde an ihnen arbeiten
5. Ich weiß, wo ich hinmöchte und ich werde den Weg gehen
6. Ich muss mich nicht ausbeuten, um meine Ziele zu erreichen
7. Ich bin intelligent genug, um Top-Noten zu erreichen
8. Ich allein habe die Verantwortung für meine Leistungen
9. Ich kann sowohl Freizeit als auch Topleistungen in Einklang bringen
10. Die Uni bietet mir eine Plattform, um mich sowohl charakterlich als auch fachlich weiterzuentwickeln!
11. Ich werde an der Uni gefordert und das ist auch gut so!
12. Ich bin sowieso nicht so gut wie die anderen
13. Für sehr gute Noten muss ich sehr viel Freizeit opfern
14. Ich kann da gar nichts dafür, der Dozent war einfach unfair
15. Die meisten Studis sind schlauer als ich
16. Morgen werde ich stolz auf mich sein
17. Ich bin eigentlich zu dumm für ein Studium
18. Ich bin eher so der chaotische Typ
19. Ich habe es nicht verdient, Erfolg im Studium zu haben
20. Ich muss Ordnung halten
21. Ich muss niemandem etwas beweisen
22. Ich werde glücklich und erfolgreich sein
23. Ich muss funktionieren
24. Studieren fällt mir leicht
25. Für richtig gute Noten habe ich einfach nicht genug Mumm
26. Wenn es mich anstrengt, dann ist es falsch
27. Wenn ich nicht arbeiten, dann bin ich auch nichts wert
28. Ich muss hart arbeiten
29. Ich weiß, dass ich Fehler mache und es ist mir scheißegal
30. Nur wer hart arbeitet, kommt zu was
31. Ich bin erwachsen und nehme die volle Verantwortung über mein Uni-Leben
32. Der/die Stärkere setzt sich durch
33. Gute Noten stehen mir zu und ich werde sie mir verdienen
34. Ich muss meinen Eltern gefallen
35. Bloß kein Risiko eingehen
36. Ich bin nicht so der risikofreudige Typ
37. Mein Studium ist mein Beruf
38. Wenn ich erstmal angefangen habe, wird es einfacher
39. Meine Meinung interessiert keinen
40. Ich gehöre eher zu den langsamen Lernern
41. Richtig gute Noten sind eher was für andere
42. Für ein Stipendium bin ich nicht schlau genug
43. Lernen fällt mir leicht
44. Lernen macht mir Spaß
45. Lernen muss schmerzhaft sein
46. Ich weiß, dass Lernen unnütz ist
47. Ich darf keine Fehler machen
48. Noten sagen etwas darüber aus, wie intelligent ich bin
49. Ich brauche gute Noten, um mich gut zu fühlen
50. Ich muss alle Aufgaben perfekt machen
51. Ich darf meine Lehrperson nicht verärgern
52. Ich bin von meinem Charakter her einfach eher undiszipliniert
53. Die Leidenschaft nimmt mit der Zeit ab
54. Ich bin unfähig
55. Ich bin ungeduldig
56. Ich bin ungeschickt
57. Ich muss mich immer anstrengen
58. Ich habe Angst vor Autoritäten
59. Man kann nicht alles können
60. Ich habe eben kein Glück
61. Ich habe es nicht anders verdient
62. Ich darf meine Meinung nicht sagen
63. Ich darf andere nicht mit meinem Problemen belästigen
64. Ich bin zu nichts zu gebrauchen
65. Ich muss Leistung bringen, damit ich zufrieden sein kann
66. In der Uni wird einem nichts geschenkt
67. Ich bin ein\*e Top-Student\*in
68. Ich bin nicht liebenswert
69. Lernen fällt mir schwer
70. Ich kann mich schlecht entscheiden
71. Mündliche Prüfungen sind nicht so mein Ding
72. Ich bin nicht so der auditive/visuelle Lerntyp

***Ergänze weitere Glaubenssätze, die du bei dir entdeckst!***